Взаимодействие   
семьи и детского сада   
в адаптационный период

**Потребность в любви и признании: советы родителям**

* **Ласково разбудите ребенка, обеспечив постепенный переход от сна к бодрствованию**
* **Не спеша (но и не затягивая процесс) проделайте гигиенические процедуры, оденьтесь (старайтесь, чтобы ребенок некоторые вещи надевал самостоятельно)**
* **Дайте малышу съесть какой-то фрукт, чашку чая с печенькой или бутербродом, с тем, чтобы он без особого дискомфорта дождался завтрака в детском саду (в детский сад Вы приведете ребенка к 7.30, а завтрак будет только через час!)**
* **Идите в детский сад спокойно, беседуйте с ребенком, обращайте внимание на какие-то интересные объекты, можете коротко рассказать ему о том, что будет в детском саду, что ему там рады, что его ждут**

**Потребность в любви и признании: советы родителям**

* **Вы привели ребенка в детский сад**
* **Помогите ему раздеться, покажите ему еще раз, какие вещи находятся в его шкафчике**
* **Если в прихожей группы есть стенд с сюрпризами, подойдите к нему, рассмотрите, что спрятано в его кармашках**
* **Побеседуйте с другими родителями и детьми, которые пришли в детский сад вместе с Вами**
* **Обязательно поздоровайтесь с воспитателем, расскажите, как ребенок сегодня проснулся, с каким настроением пришел в детский сад. Предупредите педагога о том времени, в которое Вы планируете прийти за ребенком**
* **Никогда не старайтесь «убежать» от ребенка: он отвлекся, а вы потихоньку выбежали за дверь. Расскажите ребенку, что Вы обязательно вернетесь за ним, сообщите, когда это произойдет**

**Потребность в общении: советы родителям**

* **Обязательно беседуйте с ребенком о том, что произошло с ним в детском саду с акцентом на положительные эмоции: тебе понравилось играть с другими детьми? тебе было весело? было интересно?**
* **Расскажите, что воспитатель похвалил ребенка**
* **Расспросите, какие книги сегодня рассматривал ребенок, о чем им читал воспитатель**

**Эмоциональное благополучие ребенка**

**Серия «Первые эмоции   
в сказках и картинках» Серия «Первые эмоции   
в сказках и картинках»**



**Потребность физического развития и здоровья:   
советы родителям**

* **Зачем еще нужен «запас времени»? Будьте готовы к тому, что в адаптационный период дети болеют (все дети за очень редким исключением)**
* **Старайтесь закаливать ребенка, чтобы поддержать иммунитет ребенка, усилить защитные реакции организма (простые закаливающие процедуры – закаливание воздухом, обливание ножек прохладной – не ниже 230 – водой, переступание ножками по гладким камушкам в емкости с прохладной водой)**
* **Поддерживайте двигательную активность ребенка на прогулке, в подвижных играх дома. Запомните: движение помогает справляться со стрессом!**

**Познавательные потребности: советы родителям**

* **Будьте готовы отвечать на многочисленные детские вопросы**
* **Помните, чем больше Вы говорите с ребенком, тем лучше говорит он сам**
* **Чем больше Вы читаете ребенку, тем больше он узнает об окружающем мире**

**Эмоционально-нравственные потребности:   
советы родителям**

* **Запомните: Вы – самый близкий ребенку человек в эмоциональном плане. Ребенок испытывает чувства, близкие Вашим, улавливает их «кожей», «по запаху»**
* **Как бы вы не устали на работе, какие бы проблемы не довлели над Вами, старайтесь создавать атмосферу радостного общения с ребенком, не бойтесь проявлять любовь к нему.**
* **Правило «крепких 8-секундных объятий» Макото Шичиды**
* **«Мотивация ребенка и самостоятельность могут достичь чудесных результатов через метод 8-секундных крепких объятий. Как только вы поймете, как они необходимы ребенку, такие проблемы, как задирство по отношению к друзьям, бунтарство, отсутствие мотивации, недержание мочи ночью, сосание пальца решатся тут же. Однако вы не достигнете хороших результатов, используя этот метод, если просто будете выполнять это из чувства долга»**

**Подведем итоги**

Если мы педагоги и родители – сделаем все возможное,

чтобы «подготовить» ребенка к детскому саду

и обеспечим «мягкое» вхождение ребенка в новые для него условия, то адаптация пройдет в легкой форме

Для этого нужно сотрудничество, содружество

детского сада и семьи

КНИГИ ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ АДАПТАЦИИ

  

   

   