

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 1 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.035/9	Батон с маслом слив	0,040	1,16	0,54216	0,15008	0,07889	3469,85
Завтрак	7.087	Чай с лимоном.	0,150	4,35	0,26854	0,0001	0,00098	1137,38
Завтрак	7.н039-5	Запеканка творожная 100 гр	0,100	2,9	0,27119	0,48749	0,37142	7787,18
Завтрак	7.185/4	Повидло 20 гр.// Сгущеное молоко 20 гр.	0,015	0,435	0,2894	0	0,00175	1095
			0,305	8,845	1,371	0,638	0,453	13489,410
Завтрак второй	7.033/2	Сок 0,2 л - 100 гр.//Фрукт 100 гр.	0,100	2,9	0,303	0,003	0,015	1380
			0,100	2,900	0,303	0,003	0,015	1380,000
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,150	4,35	0,38471	0,00057	0,01063	1677,71
Обед	7.165-1	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	0,150	4,35	0,30027	0,10316	0,04185	2456,08
Обед	7.н003-1	Хлеб ржаной 20 гр	0,020	0,58	0,24244	0,00696	0,03828	1049,8
Обед	7.144	Хлеб пшеничный 15 гр.	0,015	0,435	0,21794	0,00392	0,03306	1004,85
Обед	7.044	Соль	0,003	0,087	0	0	0	0
Обед	7.017	Зеленый горошек 30 гр.// Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 30 гр.	0,030	0,87	0,0505	0,0015	0,02488	341,6
Обед	7.5/11/1	Соус молочный с овощами (вариант 2) 30 гр,	0,030	0,87	0,05495	0,04031	0,01572	712,33
Обед	7.н041/2	Запеканка картофельная с отварным мясом	0,180	5,22	0,83206	0,51742	0,56957	11154,81
			0,578	16,762	2,083	0,674	0,734	18397,180
Полдник	7.082-3	Снежок 150 г.	0,135	3,915	0,40967	0,12027	0,09772	3119,14
Полдник	7.309	Вафли 40 гр	0,040	1,16	0,93844	0,03248	0,03712	4060
Полдник	7.14/4/1	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	0,150	4,35	0,86605	0,14653	0,15359	5786,56
			0,325	9,425	2,214	0,299	0,288	12965,700

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 2 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.н162-1	Каша рисовая молочная со сливочным маслом.	0,150	4,35	0,49296	0,16019	0,11531	4082,55
Завтрак	7.357/6	Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	0,050	1,45	0,54286	0,2719	0,12788	4778,85
Завтрак	7.13/10/2	Кофейный напиток с молоком 150 гр	0,150	4,35	0,30757	0,06125	0,06098	2276,67
			0,350	10,150	1,343	0,493	0,304	11138,070
Завтрак второй	7.090-1	Апельсин 100 гр.// Сок 100 гр.	0,100	2,9	0,20909	0,00406	0,01827	812
			0,100	2,900	0,209	0,004	0,018	812,000
Обед	7.138	Компот из кураги и изюма	0,150	4,35	0,47359	0	0,00861	1936,33
Обед	7.20/2/3	Суп-лапша на курином бульоне 0,150	0,150	4,35	0,26467	0,0667	0,03825	1934,85
Обед	7.н003-1	Хлеб ржаной 20 гр	0,020	0,58	0,24244	0,00696	0,03828	1049,8
Обед	7.044	Соль	0,003	0,087	0	0	0	0
Обед	7.20/1/2	Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	0,040	1,16	0,12251	0,08615	0,01609	1351,25
Обед	7.64с	Картофельное пюре.	0,120	3,48	0,50873	0,08732	0,06887	3290,92
Обед -	7.144	Хлеб пшеничный 15 гр.	0,015	0,435	0,21794	0,00392	0,03306	1004,85
Обед	7.5/9/2	Биточки (котлеты) из мяса кур 60 гр	0,060	1,74	0,1401	0,29609	0,28611	4858,54
			0,558	16,182	1,970	0,547	0,489	15426,540
Полдник	7.270/1/10	Биойогурт 125 г	0,125	3,625	0,68875	0,10875	0,10875	4096,25
Полдник	7.8/12/3	Сдоба обыкновенная 70 гр	0,070	2,03	1,14303	0,13717	0,18915	7153,16
Полдник	7.354/6	Чай с сахаром 180 гр	0,150	4,35	0,30815	0	0	1284,81
			0,345	10,005	2,140	0,246	0,298	12534,220

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 3 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.н132/2	Макаронные изделия в молоке с маслом .	0,130	3,770	0,284	0,113	0,089	2674,520
Завтрак	7.285	Какао с молоком	0,150	4,350	0,371	0,070	0,068	2509,660
Завтрак	7.357/6	Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	0,050	1,450	0,543	0,272	0,128	4778,850
			0,330	9,570	1,199	0,454	0,285	9963,030
Завтрак второй	7.033/2	Сок 0,2 л - 100 гр.// Фрукт 100 гр.	0,100	2,900	0,303	0,003	0,015	1380,000
			0,100	2,900	0,303	0,003	0,015	1380,000
Обед	7.н003-1	Хлеб ржаной 20 гр	0,020	0,580	0,242	0,007	0,038	1049,800
Обед	7.044	Соль	0,003	0,087	0,000	0,000	0,000	0,000
Обед	7.184/1	Хлеб "Солнышко" 20 гр	0,020	0,580	0,291	0,005	0,044	1339,800
Обед	7.29/1/2	Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	0,040	1,160	0,127	0,104	0,017	1621,660
Обед	7.016/1	Рыба с овощами, запеченная в омлете.	0,130	3,770	0,133	0,304	0,475	5637,960
Обед	7.274/3	Суп крестьянский с мясом со сметаной	0,150	4,350	0,234	0,100	0,037	2155,770
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,150	4,350	0,385	0,001	0,011	1677,710
Обед	7.371-1	Чеснок 3 гр	0,003	0,087	0,004	0,000	0,005	33,580
			0,516	14,964	1,416	0,521	0,627	13516,280
Полдник	7.075	Кефир 150 г	0,150	4,350	0,178	0,139	0,122	2432,080
Полдник	7.6/5	Сырники из творога 100	0,100	2,900	0,590	0,481	0,398	9207,980
Полдник	7.004	Сгущенное молоко 15 гр	0,015	0,435	0,249	0,038	0,032	1424,000
			0,265	7,685	1,017	0,658	0,552	13064,060

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 4 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.13/10/2	Кофейный напиток с молоком 150 гр	0,150	4,350	0,308	0,061	0,061	2276,670
Завтрак	7.н038/6	Омлет натуральный 120 гр.	0,120	3,480	0,088	0,348	0,271	5096,440
Завтрак	7.035/9	Батон с маслом слив	0,040	1,160	0,542	0,150	0,079	3469,850
			0,310	8,990	0,937	0,560	0,411	10842,960
Завтрак второй	7.346	Яблоко 100 гр.// Сок 100 гр.	0,100	2,900	0,301	0,010	0,010	1148,400
			0,100	2,900	0,301	0,010	0,010	1148,400
Обед	7.15/15/3	Напиток из брусники 150 гр	0,150	4,350	0,337	0,000	0,002	1418,680
Обед	7.н003-1	Хлеб ржаной 20 гр	0,020	0,580	0,242	0,007	0,038	1049,800
Обед	7.044	Соль	0,003	0,087	0,000	0,000	0,000	0,000
Обед	7.5/9/2	Биточки (котлеты) из мяса кур	0,050	6,670	0,701	0,173	0,770	7918,160
Обед	7.64с/3	Картофельное пюре	0,110	0,110	11,630	9,271	8,030	155,132
Обед	7.137	Щи с мясом со сметаной.	0,150	4,350	0,173	0,066	0,036	1468,980
Обед	7.057	Салат из моркови с растительным маслом 30 гр.// Огурец свежий порционный 30 гр.	0,030	0,870	0,098	0,030	0,011	620,940
			0,513	17,017	13,182	9,547	8,888	12631,692
Полдник	7.144	Хлеб пшеничный 15 гр.	0,015	0,435	0,218	0,004	0,033	1004,850
Полдник	7.354/4	Чай с сахаром ..	0,150	4,350	0,257	0,000	0,000	1072,570
Полдник	7.050	Макаронные изделия отварные	0,130	1,700	1,011	0,258	0,195	7711,220
Полдник	7.308	Печенье 30 гр	0,030	0,870	0,668	0,045	0,090	3984,600
			0,325	7,355	2,154	0,307	0,319	13773,240

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 5 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.11/4/2	Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	0,150	3,750	0,587	0,118	0,121	4340,250
Завтрак	7.285	Какао с молоком	0,150	3,750	0,320	0,060	0,058	2163,500
Завтрак	7.357/6	Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	0,050	1,250	0,468	0,234	0,110	4118,970
			0,350	8,750	1,375	0,413	0,289	10622,720
Завтрак второй	7.033/2	Сок 0,2 л - 100 гр.// Фрукт 100 гр.	0,100	2,500	0,263	0,003	0,013	1196,000
			0,100	2,500	0,263	0,003	0,013	1196,000
Обед	7.371-1	Чеснок 3 гр	0,003	0,075	0,004	0,000	0,004	28,980
Обед	7.15/10/1	Напиток из шиповника 180 гр	0,150	3,750	0,389	0,000	0,011	1599,730
Обед	7.136	Борщ вегетарианский со сметаной	0,150	3,750	0,161	0,082	0,026	1527,880
Обед	7.н163/6	Котлета мясная 60 гр	0,060	1,500	0,018	0,249	0,289	3844,750
Обед	7.375/1	Кукуруза консервированная 40 гр.// Помидор свежий порционный 40 гр.	0,040	1,000	0,187	0,004	0,024	980,000
Обед	7.044	Соль	0,003	0,075	0,000	0,000	0,000	0,000
Обед	7.н003-1	Хлеб ржаной 20 гр	0,020	0,500	0,209	0,006	0,033	905,000
Обед	7.н076	Каша гречневая рассыпчатая.	0,100	2,500	0,628	0,083	0,102	3511,000
			0,526	13,150	1,595	0,424	0,489	12397,340
Полдник	7.277	Вафли 30 гр	0,030	0,750	0,607	0,021	0,024	2625,000
Полдник	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,020	0,500	0,251	0,005	0,038	1155,000
Полдник	7.032	Чай с сахаром	0,150	3,750	0,238	0,000	0,000	996,770
Полдник	7.1/3/2	Картофель отварной с маслом 130 гр.	0,130	3,250	0,319	0,191	0,211	4187,940
			0,330	8,250	1,415	0,216	0,273	8964,710

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 6 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.11/10	Чай с лимоном 200 гр	0,200	6,8	0,31636	0,00015	0,00144	1344,7
Завтрак	7.035	Батон с маслом	0,029	0,986	0,45414	0,1377	0,06613	3014,78
Завтрак	7.н162-2	Каша рисовая молочная со сливочным маслом .	0,180	6,12	0,62375	0,17941	0,11928	4903,64
			0,409	13,906	1,394	0,317	0,187	9263,120
Завтрак второй	7.346	Яблоко 100гр// Сок фруктовый 100 гр	0,100	3,4	0,35306	0,01197	0,01197	1346,4
			0,100	3,400	0,353	0,012	0,012	1346,400
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,030	1,02	0,42636	0,01224	0,06732	1846,2
Обед	7.044	Соль	0,003	0,102	0	0	0	0
Обед	7.64с/5	Картофельное пюре.	0,120	4,08	0,59642	0,10237	0,08074	3858,32
Обед	7.н163/6	Котлета мясная 60 гр	0,060	2,04	0,02495	0,33866	0,39319	5231,11
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,150	5,1	0,45104	0,00067	0,01246	1965,71
Обед	7.27/2/3	Суп-пюре из разных овощей 150 гр	0,150	5,1	0,26269	0,09955	0,06164	2339,37
Обед	7.34/2/1	Гренки 30 гр	0,030	1,02	0,55803	0,00969	0,08744	2827,44
Обед	7.20/1/2	Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	0,040	1,36	0,14363	0,10101	0,01886	1586,82
			0,583	19,822	2,463	0,664	0,722	19654,970
Полдник	7.075	Кефир 150 г	0,150	5,1	0,20877	0,16294	0,14257	2851,52
Полдник	7.н039/1	Запеканка творожная ..	0,110	3,74	0,35202	0,639	0,48116	10168,04
Полдник	7.004	Сгущенное молоко 15 гр	0,015	0,51	0,29245	0,04439	0,0376	1670,4
			0,275	9,350	0,853	0,846	0,661	14689,960

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:



А. В. Цепилова

МЕНЮ ДЕНЬ № 7 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.035	Батон с маслом	0,029	1,189	0,54764	0,16605	0,07975	3635,47
Завтрак	7.11/4/1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	0,130	5,33	1,15458	0,23315	0,23795	8546,12
Завтрак	7.285	Какао с молоком	0,150	6,15	0,5251	0,09867	0,09566	3548,14
			0,309	12,669	2,227	0,498	0,413	15729,730
Завтрак второй	7.033/2	Сок 0,2 л - 100гр// Фрукт 100 гр	0,100	4,1	0,4242	0,0042	0,021	1932
			0,100	4,100	0,424	0,004	0,021	1932,000
Обед	7.371-1	Чеснок 3 гр	0,003	0,123	0,0062	0	0,00672	47,38
Обед	7.64с	Картофельное пюре.	0,120	4,92	0,71925	0,12346	0,09737	4652,68
Обед	7.226	Рулет из говядины паровой	0,060	2,46	0,00162	0,31548	0,36796	4794,79
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,030	1,23	0,51414	0,01476	0,08118	2226,3
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,150	6,15	0,54391	0,00081	0,01503	2371,49
Обед	7.102	Свекольник с мясом со сметаной	0,150	6,15	0,41437	0,26845	0,19971	5146,33
Обед	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,020	0,82	0,41082	0,00738	0,06232	1894,2
Обед	7.044	Соль	0,003	0,123	0	0	0	0
Обед	7.375	Кукуруза консервированная	0,030	1,23	0,22946	0,00541	0,02891	1205,4
			0,566	23,206	2,840	0,736	0,859	22338,570
Полдник	7.032	Чай с сахаром	0,150	6,15	0,39097	0	0	1633,49
Полдник	7.12/12/3	Пирожки печеные из дрожжевого теста с курагой 90 гр	0,090	3,69	1,77708	0,15007	0,28316	9946,11
Полдник	7.328	Яйцо вареное	1,000	41	0,01107	0,16605	0,19639	2574,8
			1,240	50,840	2,179	0,316	0,480	14154,400

МЕНЮ ДЕНЬ № 8 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.175/1	Батон с маслом с сыром 40/5/9	0,051	1,989	0,83304	0,30172	0,21234	6360,12
Завтрак	7.н026	Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	0,150	5,85	0,69553	0,21267	0,16358	5533,32
Завтрак	7.067	Кофейный напиток с молоком	0,150	5,85	0,50218	0,08237	0,08201	3428,05
			0,351	13,689	2,031	0,597	0,458	15321,490
Завтрак второй	7.090-1	Апельсин 100 гр//Сок фруктовый 100 гр	0,100	3,9	0,28119	0,00546	0,02457	1092
			0,100	3,900	0,281	0,005	0,025	1092,000
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,030	1,17	0,48906	0,01404	0,07722	2117,7
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,150	5,85	0,51737	0,00077	0,0143	2255,86
Обед	7.30/1/2	Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 40гр.	0,040	1,56	0,17175	0,20873	0,02205	2910,68
Обед	7.149с-1	Тефтели рыбные	0,060	2,34	0,08561	0,19168	0,41027	4086,72
Обед	7.137	Щи с мясом со сметаной	0,150	5,85	0,20847	0,1666	0,11275	2948,13
Обед	7.179/1	Рис припущенный с овощами .	0,120	4,68	0,99406	0,2246	0,12471	6757,9
Обед	7.044	Соль	0,003	0,117	0	0	0	0
			0,553	21,567	2,466	0,806	0,761	21076,990
Полдник	7.184/1	Хлеб "Солнышко" 20 гр	0,020	0,78	0,39078	0,00702	0,05928	1801,8
Полдник	4.39/3	Запеканка морковная (вариант 2)	0,080	3,12	0,49839	0,14503	0,08608	3309,33
Полдник	7.004	Сгущенное молоко 15 гр	0,015	0,585	0,33546	0,05092	0,04313	1916,8
Полдник	7.277	Вафли 30 гр	0,030	1,17	0,94653	0,03276	0,03744	4095
Полдник	7.032	Чай с сахаром	0,150	5,85	0,3719	0	0	1553,9
			0,295	11,505	2,543	0,236	0,226	12676,830

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 9 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.118	Чай с молоком	0,150	6,15	0,43817	0,09236	0,08633	3081,56
Завтрак	7.н038/5	Омлет натуральный 150 гр.	0,150	6,15	0,15532	0,61951	0,48401	9068,45
Завтрак	7.035	Батон с маслом	0,029	1,189	0,54764	0,16605	0,07975	3635,47
			0,329	13,489	1,141	0,878	0,650	15785,480
Завтрак второй	7.033/2	Сок 0,2 л - 100г// Фрукт 100 гр	0,100	4,1	0,404	0,004	0,02	1840
			0,100	4,100	0,404	0,004	0,020	1840,000
Обед	7.30/2	Уха рыбацкая 0,200	0,200	8,2	0,45252	0,1148	0,15487	3697,21
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,030	1,23	0,51414	0,01476	0,08118	2226,3
Обед	7.044	Соль	0,003	0,123	0	0	0	0
Обед	7.089	Суфле из печени	0,060	2,46	0,09663	0,30228	0,45312	5403,3
Обед	7.н151-8	Макаронные изделия отварные	0,100	4,1	1,11861	0,09536	0,16084	6342,12
Обед	7.017	Зеленый горошек	0,030	1,23	0,0714	0,00212	0,03517	482,8
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,150	6,15	0,54391	0,00081	0,01503	2371,49
			0,573	23,493	2,797	0,530	0,900	20523,220
Полдник	7.268	Снежок 130 г	0,130	5,33	0,57918	0,17004	0,13815	4410,62
Полдник	7.308	Печенье 30 гр	0,030	1,23	0,94464	0,06396	0,12792	5633,4
Полдник	7.15/4/1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	0,180	7,38	1,19219	0,23315	0,23795	8546,12
Полдник	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,020	0,82	0,41082	0,00738	0,06232	1894,2
			0,360	14,760	3,127	0,475	0,566	20484,340

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 10 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.175/1	Батон с маслом с сыром 40/5/9	0,051	1,938	0,81168	0,29398	0,20689	6197,04
Завтрак	7.н132/1	Макаронные изделия в молоке с маслом 180 гр	0,150	5,7	0,5162	0,20457	0,16211	4852,36
Завтрак	7.032	Чай с сахаром	0,150	5,7	0,36236	0	0	1512,21
			0,351	13,338	1,690	0,499	0,369	12561,610
Завтрак второй	7.187/1	Груша 100 гр//Сок фруктовый 100 гр	0,100	3,8	0,35226	0,01026	0,01368	1607,4
			0,100	3,800	0,352	0,010	0,014	1607,400
Обед	7.16/3	Свекла тушеная в сметанном соусе 150г	0,150	5,7	0,66244	0,1214	0,09339	3891,59
Обед	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,020	0,76	0,38076	0,00684	0,05776	1755,6
Обед	7.27/1/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	0,050	1,9	0,26892	0,11689	0,03226	2480,35
Обед	7.371-1	Чеснок 3 гр	0,003	0,114	0,00575	0	0,00622	44,16
Обед	7.н104	Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	0,060	2,28	0,13863	0,31308	0,33177	5167,14
Обед	7.264	Суп крестьянский с мясом со сметаной	0,150	5,7	0,30348	0,11222	0,04584	2611,74
Обед	7.044	Соль	0,003	0,114	0	0	0	0
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,030	1,14	0,47652	0,01368	0,07524	2063,4
Обед	7.15/15/3	Напиток из брусники 150 гр	0,150	5,7	0,44179	0	0,00286	1858,96
			0,616	23,408	2,678	0,684	0,645	19872,940
Полдник	7.181-1	Пирожок с капустой .	0,060	2,28	0,85699	0,17521	0,1608	6098,2
Полдник	7.354/6	Чай с сахаром 150 гр	0,150	5,7	0,40378	0	0	1686,55
Полдник	7.н123сб	Каша из овсянных хлопьев на молоке с маслом	0,100	0,14	10,43	2,82	1,95	75,36
			0,310	8,120	11,691	2,995	2,111	7860,110

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 11 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
			0,015	0,645	0,42911	0	0,0026	1625
Завтрак	7.185	Повидло	0,110	4,73	0,4452	0,80791	0,60825	12860,2
Завтрак	7.н039/1	Запеканка творожная ..	0,029	1,247	0,57436	0,17415	0,08364	3812,81
Завтрак	7.035	Батон с маслом	0,150	6,45	0,47629	0,00015	0,00146	2012,4
Завтрак	7.022/2	Чай с лимоном	0,304	13,072	1,925	0,982	0,696	20310,410
			0,100	4,3	0,4444	0,0044	0,022	2024
Завтрак второй	7.033/2	Сок 0,2 л - 100г//Фрукт 100 гр	0,100	4,300	0,444	0,004	0,022	2024,000
			0,150	6,45	0,57044	0,00085	0,01576	2487,12
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,030	1,29	0,53922	0,01548	0,08514	2334,9
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,003	0,129	0	0	0	0
Обед	7.044	Соль	0,020	0,86	0,43086	0,00774	0,06536	1986,6
Обед	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,060	2,58	0,04206	0,34973	0,38815	5388,48
Обед	7.н163/5	Котлета из мяса	0,040	1,72	0,18165	0,12775	0,02385	2005,2
Обед	7.20/1/2	Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	0,150	6,45	0,50442	0,08888	0,12882	3509,47
Обед	7.н086-1	Суп гороховый со сметаной	0,120	5,16	0,75431	0,12947	0,10212	4879,64
Обед	7.64с/5	Картофельное пюре.	0,573	24,639	3,023	0,720	0,809	22591,410
			0,130	5,59	0,60744	0,17833	0,14489	4625,59
Полдник	7.268	Снежок 130 г	0,080	3,44	2,21956	0,47501	0,38404	15751,83
Полдник	7.103/6	Манник (80 гр)	0,210	9,030	2,827	0,653	0,529	20377,420

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова

Примерное 20-ти дневное меню, для детей от 1 до 3-х лет с 10,5 часовым прибыванием

ДЕНЬ № 12 (ЯСЛИ)

Время приема пищи	Номер карты	Наименование блюда	Выход блюда, г	Углеводы блюда, г	Жиры блюда, г	Белки блюда, г	Энергетическая ценность блюда, ккал
			0,029	0,013	0,004	0,002	89
Завтрак	7.035	Батон с маслом	0,150	0,004	0,015	0,012	220
Завтрак	7.н038/5	Омлет натуральный 150 гр.	0,200	0,014	0,003	0,003	105
Завтрак	7.13/10	Кофейный напиток с молоком 200 гр	0,379	0,031	0,022	0,017	414,000
			0,100	0,01	0	0	40
Завтрак второй	7.033/2	Сок 0,2 л - 100 гр.//Фрукт 100 гр.	0,100	0,010	0,000	0,000	40,000
			0,080	0,006	0,014	0,013	223
Обед	7.5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр	0,200	0,012	0,003	0,002	89
Обед	7.20/2	Суп-лапша на курином бульоне 0,200	0,030	0,013	0	0,002	54
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,003	0	0	0	0
Обед	7.044	Соль	0,060	0,003	0	0,002	24
Обед	7.017/1	Зеленый горошек 60 гр	0,020	0,001	0,001	0	16
Обед	7.5/11/2	Соус молочный с овощами (вариант 2) 20 гр	0,150	0,028	0,005	0,005	166
Обед	7.076-1	Каша гречневая рассыпчатая 150г	0,150	0,013	0	0	58
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,693	0,076	0,023	0,024	630,000
			0,150	0,006	0,005	0,004	84
Полдник	7.075	Кефир 150 г	0,020	0,01	0	0,002	46
Полдник	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,150	0,016	0,004	0,004	127
Полдник	7.174	Каша пшеничная молочная с маслом	0,030	0,023	0,002	0,003	137
Полдник	7.308	Печенье 30 гр	0,350	0,055	0,011	0,013	394,000
			1,522	0,172	0,056	0,054	1 478,000
Всего:							



Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова

МЕНЮ ДЕНЬ № 13 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.14/4/1	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	0,150	5,85	1,1647	0,19706	0,20655	7783,48
Завтрак	7.035/9	Батон с маслом слив	0,040	1,56	0,72911	0,20183	0,10609	4666,35
Завтрак	7.285	Какао с молоком	0,150	5,85	0,49948	0,09387	0,09099	3375,06
			0,340	13,260	2,393	0,493	0,404	15824,890
			0,100	3,9	0,59514	0,00273	0,04095	2429,7
Завтрак второй	7.183-1	Ванан 100 гр// Сок фруктовый 100 гр	0,100	3,900	0,595	0,003	0,041	2429,700
			0,020	0,78	0,39078	0,00702	0,05928	1801,8
Обед	7.184/1	Хлеб "Солнышко" 20 гр	0,030	1,17	0,48906	0,01404	0,07722	2117,7
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,003	0,117	0	0	0	0
Обед	7.044	Соль	0,030	1,17	0,02661	0,00103	0,0088	152,1
Обед	7.367	Огурец консервированный 30 гр	0,150	5,85	0,3925	0,13004	0,05031	3009,51
Обед	7.258	Свекольник вегетарианский со сметаной	0,150	5,85	0,77809	0,2028	0,12468	5808,64
Обед	7.021	Картофельное пюре 150 гр	0,150	5,85	0,51737	0,00077	0,0143	2255,86
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,080	3,12	0,33609	0,46052	0,55141	8255,58
Обед	7.2/7/2	Рыба отварная под маринадом	0,613	23,907	2,931	0,816	0,886	23401,190
			0,015	0,585	0,33546	0,05092	0,04313	1916,8
Полдник	7.004	Сгущенное молоко 15 гр	0,130	5,07	0,55093	0,16174	0,13141	4194,82
Полдник	7.363-7	Ряженка 130 гр	0,150	5,85	1,18951	0,97048	0,80321	18571,47
Полдник	7.6/5/1	Сырники из творога 150	0,295	11,505	2,076	1,183	0,978	24683,090

МЕНЮ ДЕНЬ № 14 (ЯСЛИ)



Утверждено Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.2/4/1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 180г	0,180	7,38	1,18682	0,23185	0,22823	7763,84
Завтрак	7.175/1	Батон с маслом с сыром 40/5/9	0,051	2,091	0,87576	0,3172	0,22322	6686,28
Завтрак	7.067	Кофейный напиток с молоком	0,150	6,15	0,52793	0,08659	0,0862	3603,75
			0,381	15,621	2,591	0,636	0,538	18053,870
			0,100	4,1	0,404	0,004	0,02	1840
Завтрак второй	7.033/2	Сок 0,2 л - 100г// Фрукт 100 гр	0,100	4,100	0,404	0,004	0,020	1840,000
			0,030	1,23	0,51414	0,01476	0,08118	2226,3
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,003	0,123	0	0	0	0
Обед	7.044	Соль	0,060	2,46	0,03438	0,1308	0,70617	4493,73
Обед	7.н114/3	Котлета из мяса кури						
		Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	0,150	6,15	0,57288	0,37524	0,20592	7039,6
Обед	7.15/2/2	0,180						
		Салат из отварного картофеля, морск. капусты и репчат.лука с растит.маслом 40гр.	0,040	1,64	0,20276	0,14018	0,02452	2380,05
Обед	7.33/1/2		0,150	6,15	0,54391	0,00081	0,01503	2371,49
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,120	4,92	1,14331	0,12365	0,14958	6556,64
Обед	7.142/1	Каша перловая	0,553	22,673	3,011	0,785	1,182	25067,810
			0,080	3,28	0,52219	0,14101	0,08823	3357,7
Полдник	4.39/3	Запеканка морковная (вариант 2)	0,020	0,82	0,41082	0,00738	0,06232	1894,2
Полдник	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,150	6,15	0,45413	0,00014	0,00139	1918,8
Полдник	7.022/2	Чай с лимоном	0,030	1,23	0,94464	0,06396	0,12792	5633,4
Полдник	7.308	Печенье 30 гр	0,280	11,480	2,332	0,212	0,280	12804,100

Утверждено Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 15 (ЯСЛИ)

Время приема пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.162/1	Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	0,150	5,7	0,69607	0,12623	0,13374	4636,05
Завтрак	7.14/10	Какао с молоком 200 гр	0,200	7,6	0,56539	0,13627	0,14324	4404,2
Завтрак	7.035	Батон с маслом	0,029	1,102	0,50716	0,11183	0,07366	2987,98
Завтрак второй	7.090-1	Апельсин 100 гр//Сок фруктовый 100 гр	0,100	3,8	0,27398	0,00532	0,02394	1064
Обед	7.371-1	Чеснок 3 гр	0,003	0,114	0,00575	0	0,00622	44,16
Обед	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,020	0,76	0,38076	0,00684	0,05776	1755,6
Обед	7.5/11/2	Соус молочный с овощами (вариант 2) 20 гр	0,020	0,76	0,04704	0,02034	0,01351	460,52
Обед	7.041/2	Запеканка картофельная с отварным мясом	0,180	6,84	1,08989	0,62152	0,74955	14048,2
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,150	5,7	0,50411	0,00075	0,01393	2196,97
Обед	7.044	Соль	0,003	0,114	0	0	0	0
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,030	1,14	0,47652	0,01368	0,07524	2063,4
Обед	7.136	Борщ вегетарианский со сметаной	0,150	5,7	0,24423	0,09295	0,03974	1993,11
Обед	7.10/1/1	Салат из морковью с растительным маслом 50 гр.	0,050	1,9	0,25384	0,12812	0,02223	2083,18
Полдник	7.н151-4	Макаронные изделия отварные 80 гр	0,080	3,04	0,82911	0,04154	0,11907	4404,6
Полдник	7.354/6	Чай с сахаром 180 гр	0,150	5,7	0,40378	0	0	1686,55
Полдник	2022/547	Коржик молочный 60 гр	0,060	2,28	1,38673	0,262	0,13528	9178,24

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 16 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.022/2	Чай с лимоном	0,150	5,1	0,3766	0,00012	0,00115	1591,2
Завтрак	7.035/9	Батон с маслом слив	0,040	1,36	0,63563	0,17595	0,09248	4068,1
Завтрак	7.н026	Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. ма	0,150	5,1	0,60636	0,18541	0,14261	4823,92
			0,340	11,560	1,619	0,361	0,236	10483,220
Завтрак второй	7.346	Яблоко 100гр//Сок фруктовый 100 гр	0,100	3,4	0,35306	0,01197	0,01197	1346,4
			0,100	3,400	0,353	0,012	0,012	1346,400
Обед	7.248	Кисель из концентрата плодового или ягодного	0,150	5,1	0,7029	0	0	3044,02
Обед	7.375	Кукуруза консервированная	0,030	1,02	0,19028	0,00449	0,02397	999,6
Обед	7.н163/6	Котлета мясная 60 гр	0,060	2,04	0,07145	0,33947	0,40048	5466,73
Обед	7.151-4	Макаронные изделия отварные .	0,120	4,08	0,81233	0,16483	0,11713	5587,56
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,030	1,02	0,42636	0,01224	0,06732	1846,2
Обед	7.274/3	Суп крестьянский с мясом со сметаной .	0,150	5,1	0,29049	0,2434	0,2048	4524,01
Обед	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр .	0,020	0,68	0,34068	0,00612	0,05168	1570,8
Обед	7.044	Соль	0,003	0,102	0	0	0	0
			0,563	19,142	2,834	0,771	0,865	23038,920
Полдник	7.6/5/1	Сырники из творога 150	0,150	5,1	1,03694	0,84513	0,69912	16176,02
Полдник	7.004	Сгущеное молоко 15 гр	0,015	0,51	0,29245	0,04439	0,0376	1670,4
Полдник	7.363	Ряженка 150 г	0,150	5,1	0,20877	0,30551	0,15276	4277,28
			0,315	10,710	1,538	1,195	0,889	22123,700

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 17 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.14/4/1	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	0,150	5,1	1,01537	0,1718	0,18007	6785,02
Завтрак	7.035	Батон с маслом	0,029	0,986	0,45414	0,1377	0,06613	3014,78
Завтрак	7.13/10	Кофейный напиток с молоком 200 гр	0,200	6,8	0,48081	0,09574	0,09532	3553
			0,379	12,886	1,950	0,405	0,342	13352,800
Завтрак второй	7.090-1	Апельсин 100 гр//Сок фруктовый 100 гр	0,100	3,4	0,24514	0,00476	0,02142	952
			0,100	3,400	0,245	0,005	0,021	952,000
Обед	7.137	Щи с мясом со сметаной	0,150	5,1	0,18616	0,13792	0,10204	2520,76
Обед	7.31/1/1	Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 50гр.	0,050	1,7	0,19308	0,10344	0,02488	1953,31
Обед	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,020	0,68	0,34068	0,00612	0,05168	1570,8
Обед	7.044	Соль	0,003	0,102	0	0	0	0
Обед	7.114	Котлета из мяса куры	0,060	2,04	0,19482	0,25718	0,26589	4583,58
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,030	1,02	0,42636	0,01224	0,06732	1846,2
Обед	7.063	Напиток из шиповника	0,150	5,1	0,53762	0	0,00978	2222,58
Обед	7.10/3/2	Морковь тушеная 130г	0,130	4,42	0,46267	0,20367	0,06158	4008,31
			0,593	20,162	2,341	0,721	0,583	18705,540
Полдник	7.354/6	Чай с сахаром 180 гр	0,150	5,1	0,36127	0	0	1508,42
Полдник	7.6/12/2	Ватрушка со сметаной 90 гр	0,090	3,06	1,60147	0,4721	0,30277	13052,27
Полдник	7.270/1/10	Биойогурт 125 г	0,125	4,25	0,8075	0,1275	0,1275	4802,5
			0,365	12,410	2,770	0,600	0,430	19363,190

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:



А. В. Цепилова

МЕНЮ ДЕНЬ № 18 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.357/2	Батон с маслом, сыром 40/6/9 гр	0,055	1,87	0,72651	0,28455	0,17894	5714,56
Завтрак	7.н132/1	Макаронные изделия в молоке с маслом 180 гр	0,150	5,1	0,46187	0,18304	0,14504	4344,47
Завтрак	7.354/6	Чай с сахаром 180 гр	0,150	5,1	0,36127	0	0	1508,42
			0,355	12,070	1,550	0,468	0,324	11567,450
Завтрак второй	7.033/2	Сок 0,2 л - 100г// Фрукт 100 гр.	0,100	3,4	0,3434	0,0034	0,017	1564
			0,100	3,400	0,343	0,003	0,017	1564,000
Обед	7.64с/3	Картофельное пюре 110 гр.	0,110	3,74	0,54673	0,09384	0,07402	3540,14
Обед	7.044	Соль	0,003	0,102	0	0	0	0
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,030	1,02	0,42636	0,01224	0,06732	1846,2
Обед	7.н086-1	Суп гороховый со сметаной	0,150	5,1	0,39883	0,07028	0,10186	2774,72
Обед	7.61р/3	Суфле рыбное.	0,070	2,38	0,07761	0,09579	0,408	3824,14
Обед	7.057	Салат из моркови с растительным маслом	0,030	1,02	0,11522	0,03499	0,01326	728,26
Обед	7.078	Компот из изюма	0,150	5,1	0,59393	0	0,00575	2437,12
			0,543	18,462	2,159	0,307	0,670	15150,580
Полдник	7.075	Кефир 150 г	0,150	5,1	0,20877	0,16294	0,14257	2851,52
Полдник	7.15/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	0,150	5,1	0,82386	0,16112	0,16443	5902,74
Полдник	7.184/1	Хлеб "Солнышко" 20 гр	0,020	0,68	0,34068	0,00612	0,05168	1570,8
Полдник	7.308	Печенье 30 гр	0,030	1,02	0,78336	0,05304	0,10608	4671,6
			0,350	11,900	2,157	0,383	0,465	14996,660

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова



МЕНЮ ДЕНЬ № 19 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Выход блюда, кг	Углеводы блюда, кг	Жиры блюда, кг	Белки блюда, кг	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.067	Кофейный напиток с молоком	0,150	5,1	0,4378	0,07181	0,07149	2986,9
Завтрак	7.035	Батон с маслом	0,029	0,986	0,45414	0,1377	0,06613	3014,78
Завтрак	7.н038/6	Омлет натуральный 120 гр.	0,120	4,08	0,10311	0,4121	0,32241	6031,75
			0,299	10,166	0,995	0,622	0,460	12033,430
Завтрак второй	7.183-1	Банан 100 гр//Сок фруктовый 100 гр.	0,100	3,4	0,51884	0,00238	0,0357	2118,2
			0,100	3,400	0,519	0,002	0,036	2118,200
Обед	7.н39с-3	Борщ с мясом	0,150	5,1	0,25163	0,14441	0,15652	3062,84
Обед	7.114	Котлета из мяса куры	0,060	2,04	0,19482	0,25718	0,26589	4583,58
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,150	5,1	0,45104	0,00067	0,01246	1965,71
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	0,030	1,02	0,42636	0,01224	0,06732	1846,2
Обед	7.076	Каша гречневая рассыпчатая	0,100	3,4	0,64027	0,10277	0,10403	3771,96
Обед	7.044	Соль	0,003	0,102	0	0	0	0
Обед	7.33/1/2	Салат из отварного картофеля, морск. капусты и репчат. лука с растит. маслом 40гр.	0,040	1,36	0,16815	0,11624	0,02034	1970,98
Обед	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,020	0,68	0,34068	0,00612	0,05168	1570,8
			0,553	18,802	2,473	0,640	0,678	18772,070
Полдник	7.185	Повидло	0,015	0,51	0,33929	0	0,00206	1285
Полдник	7.н039-5	Запеканка творожная 100 гр	0,100	3,4	0,31808	0,57348	0,43778	9164,17
Полдник	7.032/1	Чай с сахаром .	0,150	5,1	0,32422	0	0	1353,03
			0,265	9,010	0,982	0,573	0,440	11802,200

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 455:

А. В. Цепилова

Примерное 20-ти дневное меню, для детей от 1 до 3-х лет с 10,5 часовым пребыванием

ДЕНЬ № 20 (ЯСЛИ)

Время приёма пищи	Номер карты	Наименование блюда	Выход блюда, г	Углеводы блюда, г	Жиры блюда, г	Белки блюда, г	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак	7.066/1	Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом	0,150	0,019	0,004	0,004	136
Завтрак	7.175/1	Батон с маслом с сыром 40/5/9	0,051	0,021	0,008	0,005	163
Завтрак	7.285	Какао с молоком	0,150	0,013	0,002	0,002	87
			0,351	0,053	0,014	0,011	386,000
Завтрак второй	7.033/2	Сок 0,2 л - 100 гр.//Фрукт 100 гр.	0,100	0,01	0	0	40
			0,100	0,010	0,000	0,000	40,000
Обед	7.115/1	Компот из сухофруктов.	0,150	0,013	0	0	58
Обед	7.8/3	Капуста тушеная 150г	0,150	0,018	0,003	0,004	104
Обед	7.044	Соль	0,003	0	0	0	0
Обед	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	1,020	0,013	0	0,002	54
Обед	7.165-1	Рассольник "Ленинградский" со сметаной//Суп крест	0,150	0,011	0,004	0,002	85
Обед	7.226	Рулет из говядины паровой//Тефтели с рисом "Ёжик"	0,060	0,003	0,008	0,009	131
Обед	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,020	0,01	0	0,002	46
			1,553	0,068	0,015	0,019	478,000
Полдник	7.277	Вафли 35 гр	0,035	0,024	0,001	0	107
Полдник	7.050	Макаронные изделия отварные	0,130	0,027	0,002	0,004	155
Полдник	7.032	Чай с сахаром	0,150	0,01	0	0	40
			0,315	0,061	0,003	0,004	302,000
Всего:			2,319	0,192	0,032	0,034	1 206,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504003774823850008280302647020283339430787067072

Владелец Цепилова Арина Валерьевна

Действителен с 16.04.2025 по 16.04.2026