

Приложение
Утверждено
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 455»
№ 455-ОП от 28.08 2026

№ 010

Направление развития ребенка (образовательная область)	Основной вид деятельности	Группы младшего возраста	Группы среднего возраста	Группы старшего возраста	Группы подготовительного к школе возраста	
Познавательное развитие	Математические представления	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	2 занятия в неделю	
	Окружающий мир	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели	
	Природа	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели	
Речевое развитие	Развитие речи	Чередуются между собой	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	
	Подготовка к обучению грамоте		-	-	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю
	Чтение художественной литературы		+	+	+	+
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность:	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	2 занятия в неделю	2 занятия в неделю	
	Рисование					
	Изобразительная деятельность: лепка	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели	

	Изобразительная деятельность:		1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели
	Аппликация				1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели
	Конструктивная деятельность	+		+	1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели
	Конструирование из природного материала, бумаги, бросового материала				1 занятие/2 недели	1 занятие/2 недели
	Музыкальная деятельность	2 занятия в неделю	2 занятия в неделю	2 занятия в неделю	2 занятия в неделю	2 занятия в неделю
Физическое развитие	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая					
	Физическая культура (гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	3 занятия в неделю	3 занятия в неделю	3 занятия в неделю	3 занятия в неделю	3 занятия в неделю
	Формирование основ здорового образа жизни	+	+	+	+	+
Парциальная программа «Дорогою добра» по социально-коммуникативному развитию и социальному воспитанию дошкольников Л.В. Коломейченко. (3-7 лет)		1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю
Общее количество занятий в неделю		10	10	14	15	
Продолжительность непрерывной НОД		15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю		150 мин	200 мин	375 мин	480 мин	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707979

Владелец Цепилова Арина Валерьевна

Действителен с 20.04.2026 по 20.04.2027